

MS-konferansen, region Sør  
Larvik, onsdag 20. oktober 2010

## Kognitive utfordringer – fokus på mestring

### Program

- 09.15 – 09.45** Registrering og utstillingsvandring
- 09.45 – 10.00** Åpning
- 10.00 – 11.00** Hva er kognitive utfordringer?  
*v/nevropsykolog Kjersti Treland Hansen, MS-senteret Hakadal*
- 11.00 – 11.15** Kaffepause og utstillingsvandring
- 11.15 – 12.00** Hva betyr kognitive utfordringer for familien?  
*v/familieterapeut Bente Skog*
- 12.00 – 13.00** Lunsj
- 13.00 – 13.30** Hvordan håndtere kognitive utfordringer / mestringsstrategier?  
- Eksempler fra virkeligheten  
*v/ergoterapeut Kajsa Momyr, MS-senteret Hakadal*
- 13.30 – 13.45** Kaffepause og utstillingsvandring
- 13.45 – 14.30** Tilrettelegging i hverdagen – utdanning, jobb, hverdagslivet mm.  
*v/ergoterapeut Kajsa Momyr*
- 14.30 – 14.45** Kaffepause og utstillingsvandring
- 14.45 – 15.30** Nytt fra generell MS-forskning, evt. spesiell forskning på kognisjon  
*v/nevrolog*
- 15.30** Avslutning ved kursleder

*Mer enn halvparten av alle med MS vil utvikle kognitiv svikt i ulik grad, som for eksempel problemer med oppmerksomhet, hukommelse, psyko-motorisk tempo, konsentrasjon med mer. Kognisjon er ikke det samme som intelligens, selv om det også hevdes av noen i ren uvitenhet. Et tilleggskriterium for å betegne noe som en kognitiv svikt, er at svikten har et omfang som virker inn på evnen til å håndtere dagliglivets utfordringer og krav.*

**ms-forbundet**  
en bedre hverdag

### Arrangør

MS-forbundet, region Sør

### Kursansvarlig

MS-forbundets fagråd

### Godkjenninger

Konferansen er godkjent som spesifikt kurs for sykepleiere og ergoterapeuter.

### Målgruppe

Helsepersonell i spesialist- og kommunehelsetjenesten, personer med MS, pårørende og andre interesserte.

### Målsetting

Gi deltakerne innsikt i hva kognitive utfordringer er, og gi dem eksempler på hvordan få en enklere hverdag.

### Kurssted

Quality Hotel Grand Farris  
Storgaten 38  
Larvik  
Tlf 33 18 78 00

**Påmelding til  
MS-konferansen  
i Larvik  
Onsdag 20. oktober 2010**

Navn: \_\_\_\_\_

Tittel: \_\_\_\_\_

Faktura-adr: \_\_\_\_\_

Tlf: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

### Påmeldingsfrist

Snarest og senest **20. september 2010**

### Deltakeravgift

Kr 650,- som inkluderer lunsj, kaffe og konferansmaterieell. For medlemmer av MS-forbundet i Norge kr 550,-.

### Betaling

Faktura sendes sammen med bekreftelse om plass på konferansen. Avbud etter påmeldingsfristens utløp belastes med et gebyr på kr 200. Ved avbestilling senere enn en uke før arrangementet finner sted betales full deltakeravgift.

### Nærmere opplysninger og påmelding

1. Send e-post til [mskonferanselarvik@online.no](mailto:mskonferanselarvik@online.no)
2. Ring 99 32 48 91
3. Fyll ut og send påmeldingen til MS-forbundet i Norge  
Tollbugata 35  
0157 Oslo